

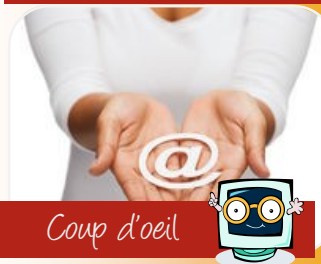
Cybernouvelles Femmes de pouvoir

VOTRE BULLETIN DE LIAISON EN VERSION VIRTUELLE

Édition octobre 2015

MARCHE MONDIALE DES FEMMES

C'est environ 10 000 personnes qui ont marché samedi le 17 octobre dernier lors de la Marche Mondiale des femmes qui se tenait à Trois-Rivières. Venues des 17 régions administratives du Québec, les participantes ont marché du Terrain de l'Exposition vers le Parc Portuaire, afin de revendiquer **la libération de leur corps, de leur terre et de leur territoire**. Selon Johanne Blais, organisatrice de l'événement, « toutes les formes de pauvreté vécues par les femmes finissent par être une forme de violence vécue par ces femmes-là ». Les femmes des Premières Nations aussi étaient nombreuses, afin d'exiger du gouvernement fédéral une enquête afin de faire la lumière sur les femmes autochtones disparues. Un spectacle très touchant a conclu cette 4e Marche Mondiale des femmes que nous pouvons qualifier de très belle réussite!



Coup d'œil



ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2015

La proportion de femmes élues aux élections fédérales du 19 octobre dernier est demeurée pratiquement inchangée par rapport au scrutin de 2011. D'autre part, le nombre de députés autochtones passe de sept à dix.

Le groupe «*À voix égales*» qui milite pour l'élection de plus de femmes dans toutes les sphères politiques déplore qu'on soit toujours si loin de la parité. Des 338 personnes élues lundi, 88 sont des femmes. Il s'agit d'une proportion de 26 %, soit un point de pourcentage de plus par rapport au dernier Parlement.

Quelque 500 femmes se sont portées candidates pour l'une ou l'autre des cinq principales formations politiques des élections de 2015.

Des trois principales formations nationales, c'est le Parti libéral qui a vu le plus grand nombre de femmes élues, avec 50 candidates.

L'organisation «*À voix égales*» s'est dite heureuse de l'engagement de Justin Trudeau, durant la campagne électorale, de créer un Conseil des ministres qui sera composé de 50 % de femmes.

Pour nous rejoindre



19-A, rue de Courval, Victoriaville G6P 4W2

Téléphone 819.758.8282

Télécopie : 819.758.7624

Adresse électronique

info@femmescentreduquebec.qc.ca

Nous sommes sur le Web!

www.femmescentreduquebec.qc.ca

FORMATION : CONCILIER STRESS ET SANTÉ MENTALE !



Le stress fait partie de la vie quotidienne, mais lorsqu'on est une femme en politique municipale ou encore membre de divers conseils d'administration, une source supplémentaire de stress et un désir de performance s'ajoutent à la conciliation des différentes responsabilités tels que la famille, le travail, les rencontres, les comités, les discussions avec vos concitoyens et concitoyennes etc, et peut rapidement devenir un défi de taille.

Les objectifs de cette formation:

- mieux comprendre les concepts de santé mentale et de maladie mentale;
- s'informer sur les facteurs qui influencent la santé mentale;
- mieux comprendre le stress et ses impacts sur la santé;
- démystifier le concept de santé mentale positive;
- voir les actions possibles pour se maintenir en bonne santé mentale.

Date et lieux des rencontres:

DRUMMONDVILLE

Mardi 17 novembre

19h00 à 21h00

Partance Centre d'emploi pour femmes
400, rue Hériot
Drummondville

NICOLET/BÉCANCOUR

Mardi 24 novembre

19h00 à 21h00

Complexe Hôtelier le 55
4810, Fardel
Bécancour

VICTORIAVILLE

Mercredi 25 novembre

19h00 à 21h00

59 Monfette — Local 127
Place Rita St-Pierre
Victoriaville

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec

Madame Sylvie Manseau au 819-758-8282

par courriel: pouvoir@femmescentreduquebec.qc.ca

CETTE FORMATION EST GRATUITE

BIENVENUE À TOUTES !